

## Poetry Slam

### Wertvoll

Wann ist man wertvoll? Ist man wertlos, nur weil man dick ist und nicht dünn? Sind große Menschen besser als kleine? Nein! Denn der Wert unseres Lebens wird nicht durch das bewertet, was wir tun, wen wir kennen oder wie wir aussehen... sondern dadurch, wer wir sind. Es geht nicht darum, Anderen zu gefallen, sondern dir selbst.

Manchmal schaust du in den Spiegel, doch bist nicht zufrieden mit dem, was du siehst. Du bildest dir ein, du bist nicht gut genug, nicht schön genug und eigentlich machst du viel zu viele Fehler.

Doch auch wenn du verletzt wirst,

wenn du versetzt wirst,

wenn du unterschätzt wirst,

und auch wenn du ersetzt wirst,

bist du immer noch wertvoll, für die Menschen, denen du wichtig bist.

**Denn du bist wertvoll, nicht weil du weißt, was du weißt, tust, was du tust und kannst, was du kannst... sondern du bist wertvoll, weil du bist, wer du bist.**

Es gibt Dinge, die einem scheinbar Wert geben.

Dinge, wie tolle Sachen können,

Dinge, wie teure Klamotten tragen,

oder Dinge, wie bestimmte Freunde zu haben.

Für viele macht aber auch Erfolg den Wert des Lebens aus.

„Versuche nicht ein erfolgreicher, sondern ein wertvoller Mensch zu sein.“, hat schon Einstein gesagt. Das heißt, erfolgreich sein, heißt nicht gleich wertvoll zu sein. Kinder wollen immer größer, Jugendliche reifer und Erwachsene reicher sein. Doch ist das allein erstrebenswert, um wertvoll zu sein? Und außerdem, was ist überhaupt erstrebenswert?

Was für einen erstrebenswert ist, kann man nur subjektiv betrachten. Das heißt, dass keiner über die Wünsche, Ziele und Maßstäbe eines anderen entscheiden kann, sondern nur man selbst.

Ist Erfolg zu haben also allein erstrebenswert, um wertvoll zu sein?

**Nein, denn du bist wertvoll, nicht weil du weißt, was du weißt, tust, was du tust und kannst, was du kannst... sondern du bist wertvoll, weil du bist, wer du bist.**

Wenn ein Geldschein dreckig und zerknittert ist, verliert er nicht seinen Wert. Auch wir werden manchmal „in den Dreck geschmissen“, doch trotzdem sind wir noch wertvoll. Auch wenn wir uns fühlen, als ob wir wertlos wären, wird jeder hier nie an Wert verlieren.

Also schau in den Spiegel und sei stolz was du siehst, denn du bist was besonderes, was einzigartiges und du hast einen unschätzbaren Wert. Niemandem steht es zu dich zu verletzen, zu versetzen, zu unterschätzen, oder zu ersetzen.

**Denn du bist wertvoll, nicht weil du etwas besonderes kannst, sondern weil du etwas besonderes bist!**